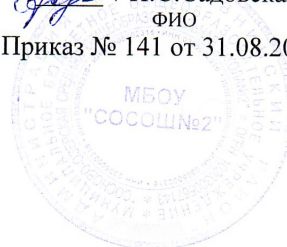


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
АМО "ЕРАВНИНСКИЙ РАЙОН"  
МБОУ «СОСНОВО-ОЗЕРСКАЯ СОШ № 2»

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
*А.А.* /Бадараева А.А./  
ФИО  
Протокол № 1 от  
30.08.2023 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по  
НМР МБОУ «СОСОШ № 2»  
*Н.Н.* /Цырендоржиева Н.Н./  
ФИО  
30.08.2023 г.

«Утверждено»  
Директор  
МБОУ «СОСОШ № 2»  
*Н.С.* /Н.С.Садовская /  
ФИО  
Приказ № 141 от 31.08.2023 г.



**ПРОГРАММА**  
**деятельности школьного спортивного клуба**  
**«Быстрее! Выше! Сильнее!»**

Разработчик:  
Цыбиков З.Ц.,  
учитель физической культуры

2023 г

## **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

### **Задачи:**

- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организовывать физкультурно-спортивную работу с обучающимися;
- участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри Учреждения, среди образовательных организаций;
- вести работу по пропаганде здорового образа жизни;
- оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд Учреждения, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организовывать спортивно-массовую работу с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- обеспечивать консультационное сопровождение педагогов образовательного учреждения, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно-оздоровительном и спортивно-массовое направления;
- совершенствовать систему обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

### **В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность спортивного клуба реализуется по направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в Учреждении, в том числе организация и проведения школьного этапа городской комплексной Спартакиады общеобразовательных учреждений города Верхотурья, тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и других мероприятий по решению их Оргкомитетов.

- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников Учреждения, посредством занятий физической культурой и спортом;

- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

- пропаганду в Учреждении основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физической культуре и спорте;

- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в Учреждении, других организациях города.

–

Основными формами работы школьного спортивного клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья

обучающихся.

Непосредственное проведение занятий в школьном спортивном клубе осуществляется педагогическими работниками Учреждения.

Занятия в школьном спортивном клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами Учреждения.

Участниками школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся Учреждения, родители (законные представители), педагогические работники Учреждения.

Все участники школьного спортивного клуба регулярно подвергаются врачебно-педагогическому контролю со стороны медицинского работника Учреждения, педагогических работников Учреждения.

### **Учитель физической культуры:**

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педагогического коллектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремится к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

## **ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД «Золотой резерв»**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведен ия	Ответстве нные за выполнени е
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	В течение года	Учителя-предметники

	учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мылюбим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители

	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры

	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель

**Календарный план  
работы школьного спортивного клуба «Золотой резерв»  
на текущий 2021-2022 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

**Задачи:**

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Классы	Ответственные
1.	«День здоровья»	сентябрь	1-11	Учителя физкультуры
2.	Участие во Всероссийской программе ГТО	в течение года	5-11	Учителя физкультуры
3.	Декада «Будь здоров»	в течение года	1-11	Учителя физкультуры
4.	Легкоатлетический кросс «Кросс лыжников»	сентябрь	1-11	Учителя физкультуры
5.	Олимпиада по физкультуре	октябрь	7-11	Учителя физкультуры
6.	Пионербол, волейбол	октябрь	5-7	Руководитель ШСК Черемных Е.Л.
7.	Многоборье «В здоровом теле - здоровый дух», посвящённое	ноябрь	5-11	Руководитель ШСК Черемных



	Международному дню отказа от курения			Е.Л. Педагог-организатор, Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты»	декабрь	5	Педагог-организатор
9.	Спортивный праздник «Физическая активность – путь к долголетию!», посвящённый декаде «Рубежи славы»	декабрь	6-8	Педагог-организатор
10.	Волейбол (учителя против учащихся)	январь	7-11	Педагог-организатор, Учителя физкультуры
11	«Открытие лыжного сезона» ГО Верхотурский	январь	1-11	Педагог-организатор, Учителя физкультуры
12	Декада лыжного спорта	февраль	1-11	Учителя физкультуры
13	«Лыжня России 2022» с.Кордюкова	февраль	1-11	Учителя физкультуры
14.	Общешкольный День лыжника	февраль	2-11	Учителя физкультуры
16	«Вперёд, мальчишки!»	февраль	1-4	Педагог-организатор
17	«А ну-ка, мальчики!»	февраль	6-8	Педагог-организатор

18	«А ну-ка, парни!»	февраль	9-11	Педагог-организатор
19.	«Вперед, девчонки!»	март	6-8	Педагог-организатор
20	Командные первенства по биатлону на кубок памяти Евгения Любимкина	март	5-11	Учителя физкультуры
21	«А ну-ка, девушки!»	март	9-11	Педагог-организатор
22	Закрытие лыжного сезона	март	1-11	Учителя физкультуры
23	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	май	9-11	Учителя физкультуры
24	Спортивный праздник «Планета детства»	май	1-4 5-8	Педагог-организатор Учителя физкультуры
25	Легкоатлетический забег посвященный «Дню России» ГО Верхотурский	июнь	1-11	Педагог-организатор Учителя физкультуры
26	Летняя спартакиада среди сел ГО Верхотурский МКОУ «Красногрская СОШ»	август	8-11	Учителя физкультуры
27	Легкоатлетический забег «Добро» ГО Верхотурский	август	1-11	Учителя физкультуры

## **Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МКОУ «Красногорская СОШ», педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

## **Нормативно-правовая база.**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;