

**ПАМЯТКА**  
**Телефоны экстренной психологической помощи**  
**круглосуточно - бесплатно - анонимно**

<b>Федеральные телефоны доверия</b>	<b>Контактные номера</b>
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей	+7 (800) 200-01-22
<b>Республиканские телефоны доверия и психологической помощи</b>	<b>Контактные номера</b>
Телефон доверия Республиканского психоневрологического диспансера	+7 (902) 166-83-11, 112
Телефон доверия Республиканского наркологического диспансера	+7 (924) 456-79-11
Телефон психологической помощи Республиканского центра образования Министерства образования и науки РБ	+7 (902) 169-55-29, +7 (902) 169-31-55

По приведенным номерам телефонов, вы можете найти профессиональных психологов или психиатров. Специалисты помогут вам разрешить сложившуюся ситуацию или предпринять другие действия.