

ПАМЯТКА
Телефоны экстренной психологической помощи
круглосуточно - бесплатно - анонимно

Федеральные телефоны доверия	Контактные номера
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей	+7 (800) 200-01-22
Республиканские телефоны доверия и психологической помощи	Контактные номера
Телефон доверия Республиканского психоневрологического диспансера	+7 (902) 166-83-11, 112
Телефон доверия Республиканского наркологического диспансера	+7 (924) 456-79-11
Телефон психологической помощи Республиканского центра образования Министерства образования и науки РБ	+7 (902) 169-55-29, +7 (902) 169-31-55

По приведенным номерам телефонов, вы можете найти профессиональных психологов или психиатров. Специалисты помогут вам разрешить сложившуюся ситуацию или предпринять другие действия.